

Medicinsk Fotvård

Studieplan 2010



A X E L S O N S
GYMNASTISKA INSTITUT



Medicinsk Fotvård

Studieplan 2010

INNEHÅLL

Studieplan	3	Prov	5
Ämnesbeskrivning	3	Diplom och betyg	5
Fotens och underbenets anatomi		Kurslitteratur	5
Allmän sjukdomslära		Kursbestämmelser och finansiering	6
Fotvård vid diabetes			
Reumatiska fötter			
Psoriasis			
Hygien			
Fotortopedi			
Fotderformiteter och tejpning			
HIV, Hudsjukdomar och cirkulationsproblem			
Sårvård			
Massage av underbenet			
Artikulering			
Praktiska ämnen			

Axelsons Gymnastiska Institut

Studieorganisatör Stockholm, Mia Ljungberg
mia@axelsons.se

Studieorganisatör Malmö, Jan Himberg
jan@axelsons.se

08-54 54 59 00
www.axelsons.se



Studieplan

Utbildningsplanen är granskad och godkänd av Skolverket.

Utbildningens totala längd är ca 6 månader. I utbildningen ingår 250 timmars praktik, 240 timmars teoriundervisning samt omfattande självstudier. Utbildningen är upplagt på totalt ca 22 veckor.

I utbildningen ingår följande teoretiska ämnen:

Fotens och underbenets anatomi, allmän sjukdomslära, människans normala fysiska utveckling från livets början till dess slutskede, första hjälpen, farmakologi, fotvård vid diabetes, reumatism och psoriasis, hygien, fotortopedi, fotdeformiteter, hudsjukdomar, sårvård, starta eget, marknadsföring, studiebesök och information om försäkringar och förbund.

I utbildningen ingår följande praktiska ämnen:

Patientpraktik, fotgymnastik, fot- och underbensmassage, artikulering, nagelkorrigering, ergonomi, instrumentlära, tejpning, silikonavlastning, behandling av vårtor samt preparatlära.

Ämnesbeskrivning

Anatomi

- Fotens och underbenets anatomi
- Kroppens vävnader
- Lägstermer
- Rörelsetermer
- Fotens och underbenets osteologi
- Syndesmologi
- Fotens och underbenets aktiva rörelseapparat
- Fotens valv
- Blodcirkulationen
- Nervsystemet

Kursens målsättning är att bibringa eleven goda kunskaper i anatomi med betoning på foten och underbenet samt en förståelse för anatomins betydelse i stående ställning och under gång för vårt rörelsemönster.

Sjukdomslära

Efter avslutad kurs skall eleven känna till de viktigaste sjukdomsgrupperna och vanliga orsaker till ohälsa. Dessutom skall eleven vara förtrogen med vissa sjukdomssymtom och med allmänt medicinskt språkbruk samt känna till läkemedelslagstiftningen. Följande områden behandlas:

- Allergi
- Infektioner
- Tumörsjukdomar
- Sjukdomar i luftvägarna
- Hjärt- och kärlsjukdomar
- Blodsjukdomar
- Tidig utveckling och åldrande
- Sjukdomar i centrala nervsystemet
- Rörelseapparaten

- Njurar och urinvägar
- Katastrofmedicin
- Läkemedelslagstiftning
- Mag- och tarmsjukdomar
- Psyksiska sjukdomar
- Endokrina sjukdomar
- L-ABC

Fotvård vid diabetes

- Allmän information om diabetes.
- Information angående diabeteskosten.
- Information om insulinkänningar/åtgärder.
- Information om diabetiska senkomplikationer: retinopati, nefropati och neuropati, där särskild vikt läggs angående fötterna och vad fotterapeuter bör uppmärksamma och eventuellt åtgärda.
- Information angående självkontroller och demonstration av olika apparater och testremor.
- Komplikationer vid diabetes
- Att tänka på vid fotvårdsbehandling av diabetiker
- Känningar och coma
- Följsjukdomar vid diabetes
- Fotsår
- Riskbedömning av fötter på personer med diabetes

Reumatiska fötter

- Allmän information om reumatism, ledundersökning och artikulering av reumatikerfötter
- Reumatiska deformiteter och olika inflammatoriska faser.
- Diagnoskriterier
- Felställningar
- Ortopediska hjälpmedel
- Behandling av reumatiska fötter
- Patientfall

Psoriasis

Allmän information om psoriasis och behandling av psoriasisfötter.

- Patientfall

Hygien

- Bakteriologi – patogena och apatogena bakterier
- Immunologi – kroppens försvar mot infektion
- Virologi
- Mykologi
- MRSA
- Hantering och förvaring av desinfekterat gods
- Smittvägar
- Desinfektionsmedel
- Instrumentvård
- Sterilisering
- Socialstyrelsens allmänna råd
- Miljöbalkens hänsynsregler
- Sterilkontroll
- Ambulerande verksamhet

Fotortopedi

Film – fotoperation av: hallux valgus, Königs nageltrångsoperation och hammartåoperation. Vad en fotterapeut kan göra efter ovanstående operationer.

- Fotdeformiteter
- Tådeformiteter – hallux vulgus/varus, hammartå, klotå
- Överbelastningsfot
- Diabetesfoten
- Artritfot
- Neuropatifot
- Nerventrepments
- Traumafot – frakturer och rupturer
- Luxation – distortion
- Problem med/utan skor

Fotderformiteter och tejpning

Eleven skall få kunskap i fotdeformiteters uppkomst, dess behandling, undersökningsmetodik samt en inblick i olika behandlingsmetoder vid fotdeformiteter.

- Undersökningsmetodik
- Olika fotdeformiteter: dess orsak, symtom och behandling
- Inblick om olika behandlingsmetoder såsom tejpning, inlägg och avlastningar
- Gången och fotens belastningar
- Skor
- Tejpning av olika fotdeformiteter – praktisk tillämpning

Hudsjukdomar, cirkulationsproblem och HIV

Efter avslutad kurs skall eleven känna till de vanligaste hudsjukdomarna, samt principerna för hur eksem, psoriasis och bensår behandlas. Ha grundläggande kunskaper om HIV. Grunderna för kortisonbehandling, dess möjligheter och biverkningar ingår också i kursen.

Följande områden behandlas:

- Hudens uppbyggnad
- Eksem
- Psoriasis
- Akne
- Rosacea
- Pityriasis rosea
- Ljusdermatoser
- Sklerodermi
- Xantom, Xantelasma
- Bensår
- Sjukdomar orsakade av mikroorganismer
- Tumörerr
- Hårsjukdomar
- Nagelsjukdomar

Sårvård

- Olika typer av sår
- Diabetessår – Neuropatiska sår
- Såruppkomsten – orsak och behandling
- Läkingsprocessen
- Förebyggande sårvård
- Sårrengöring
- Sårömläggning
- Aktuell produktinformation samt förbandskänedom
- Sårkomplikationer

Fotgymnastik och fotmassage

Fotgymnastik för träning av muskler i fot och underben. Eleverna får lära sig vilka fotgymnastiska övningar som används vid olika fotproblem. I fotmassagen får eleverna lära sig en massage som ökar fotens blodcirkulation, löser upp muskelspänningar och mjukar upp fotens vävnader.

- Två olika massageprogram
- Indikationer och kontraindikationer

Massage av underbenet

- Djupgående underbensmassage omfattande 12 moment; olika teknik för olika muskler
- Indikationer – kontraindikationer

Artikulering

Artikulering är terapeutiska ledrörelser för att befrämja fotledernas rörlighet.

- Effekter av artikulering
- Indikationer – kontraindikationer
- Arbetsställning
- Behandling – inspektion – undersökning

Praktiska ämnen

- Nageltrång med nagelkorrigering
- Instrumentlära
- Liktorsbehandling
- Silikonavlastning
- Behandling av vårtor och förhårdnader
- Preparatlära
- Frysbehandling av vårtor
- Svampbehandling
- Journalskrivning
- Fotavtryck
- Fotbad
- Rådgivning till patienter
- Ergonomi
- Sårömläggning i praktiken

Studiebesök och demonstrationer

Starta eget / Marknadsföring

Information om försäkringar och förbund

Prov

Skriftliga prov görs i följande ämnen:

- Anatomi – 2 prov/Medicinsk grundkurs
- Sjukdomslära/Medicinsk grundkurs
- Hygien
- Diabetes
- Hudsjukdomar/Medicinsk grundkurs
- Fothälsvård
- Deformiteter

Bedömning av praktiskt arbete sker av lärargruppen under utbildningstiden.

Diplom och betyg

Efter avslutad och godkänd utbildning samt 250 timmars praktik erhålls betyg och diplom. Betyg ges också i Medicinsk grundkurs motsvarande nationell kurs på gymnasienivå.

Betygsnivåer och %-satserna på dessa under utbildningen är:

- Icke Godkänd (IG) 0–50 %
- Godkänd (G) 50–80 %
- Vål Godkänd (VG) 80–90 %
- Mycket Vål Godkänd (MVG) 90–100%

Närvaro krävs med 85 % i teoriundervisningen

Kurslitteratur

Axelsons Gymnastiska Instituts Fotvårdskompendium
av Hans Axelson
Medicinsk Grundkurs
A Bengtsson & E Setterberg/Liber förlag

För mer upplysningar angående utbildningen i Medicinsk fotvård, kontakta Axelsons Gymnastiska Institut:

- 08-54 54 59 00
- www.axelsons.se
- info@axelsons.se

Med reservation för ändringar.

Viktigt att veta – kursbestämmelser och finansiering

Allmänt/Anmälan

När du har valt den kurs/utbildning du vill anmäla dig till fyller du i ansökningsformuläret. Fyll i alla fälten och skicka formuläret till oss.

Anmälan är bindande.

Kallelse till kurs skickas ut omkring två veckor före kursstart. Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurser vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll, s.k. force majeure.

Antagningskriterier: Goda kunskaper i svenska.

Våra kurser och utbildningar kräver obligatorisk närvaro.

Yrkesutbildningar: Slutförd gymnasieutbildning eller 20 år och viss arbetslivserfarenhet.

Rosenmetoden: Fyllda 25 år.

Kortare kurser: Fyllda 18 år.

Axelsons Animal Massage School: Fyllda 16 år.

Deltagare med särskilda behov ombeds kontakta skolan i god tid före kursstart.

Axelsons förbehåller sig rätten att stänga av elev som befinns olämplig för vald kurs/utbildning.

Betalning

Betala in anmälningsavgiften när du har fått din anmälningsbekräftelse av oss. När vi mottagit din anmälningsavgift placeras du, i mån av plats, i vald kurs. Du är inte antagen på kurs innan anmälningsavgiften är betald. Resterande kursavgift betalas enligt kallelsen som du får via mail, eller om sådan saknas, via brev. Du drar själv av eventuell rabatt i samband med betalning. Ta med kvitto/kvittens till kursstart. Betala på respektive kursanordnarens plusgiro eller bankgiro (ange ditt namn, personnummer och kursnummer).

För kurser i/vid

- Axelsons Gymnastiska Institut: pg (ocr) 415 39 04-0, pg 70 09 13-7 eller bg 761-9802
- Axelsons Animal Massage School: pg 516 55-9 eller bg 5249-7252
- Bindvävsmassage: bg 5766-2462
- Energimassage: pg 600 67 37-8 eller bg 5985-6021
- Massage till husbehov: pg 405 50 95-6 eller bg 5521-9729

Vid betalning från utlandet betala enligt följande:

För kurser på Axelsons Gymnastiska Institut

- NORDEA BANK SVERIGE
- SWIFT: NDEASESS
- IBAN: SE87 3000 0000 0187 2107 0709

För kurser på Axelsons Animal Massage School

- NORDEA BANK SVERIGE
- SWIFT: NDEASESS
- IBAN: SE40 3000 0000 0320 4170 1218

Glöm inte att ange avsändare och markera (avisera mottagare).

Eventuella bankavgifter betalas av avsändaren.

Avbokning

Vid avbokning senast en månad före kursstart återbetalas inbetald avgift med avdrag för anmälningsavgiften. Avbokning senare än en månad före kursstart godkänns inte utan läkarintyg på sjukdom som inte kunde förutses vid tidpunkt för anmälan.

Eventuell återbetalning sker med avdrag för förbrukad kurstid fram till avbokningsdatum, dock lägst gällande anmälningsavgift.

Om kursen blir inställd eller om du inte blir antagen återbetalas inbetald avgift utan avdrag.

All återbetalning sker inom en månad.

Finansiera kursen/utbildningen

Finansiering genom Human Finans

Vi samarbetar med Human Finans som erbjuder krediter för kurser och utbildningar. Du har möjlighet att låna upp till 50 000 kronor räntefritt till din kursavgift.

Gå in på www.axelsons.se och klicka på Human Finans och följ de enkla instruktionerna eller ring på telefon 08-560 201 15.

Finansiering genom Nordea

Nordea på Odengatan 54 i Stockholm erbjuder dig möjlighet att finansiera dina studier genom förmånliga lån. Låneansökan får du från Nordea via telefon 08-729 77 80 eller via mailadress: stockholm.3204@nordea.se.

Ansökan skickas sedan till: Nordea, Box 19520, 104 32 Stockholm, och beslut fattas efter sedvanlig kreditprövning.

Övrigt

Frågor? Vänd dig till oss med eventuella frågor, tel 08-545 459 00.

Försäkring

Elever under utbildning hos Axelsons Gymnastiska Institut omfattas av en ansvars- och olycksfallsförsäkring som även gäller under obligatorisk extern praktik i Sverige. Patientskadeförsäkring efter genomgången kurs kan du teckna via Axelsons Club: www.clubaxelsons.se

Litteratur

Kurslitteratur och studiematerial bekostas av eleven själv där inget annat anges.

Intyg, diplom och betyg

Intyg, diplom och betyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd kurs/utbildning är uppfyllda och full betalning erlagts.

Ändringar

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i vår kurskatalog, tid- och prisbilaga samt på vår hemsida.

Så betalar du din kursavgift

För kurser och utbildningar på Axelsons Gymnastiska Institut i Stockholm och Göteborg sker betalning enligt den bekräftelse du får av oss via e-post, eller om sådan saknas, via brev.



Axelsons Gymnastiska Institut, Stockholm

Box 6475, 113 82 STOCKHOLM
Besöksadress: Gästrikegatan 10–12
Tel: 08-54 54 59 00 • Fax: 08-34 11 52
info@axelsons.se • www.axelsons.se

Axelsons Fotvårdsskola, Stockholm Axelsons Naturkosmetikskola, Stockholm

Besöksadress: Gästrikegatan 17
Tel: 08-54 54 59 00 • info@axelsons.se

Axelsons Animal Massage School

c/o Axelsons Gymnastiska Institut
Box 6475, 113 82 STOCKHOLM
Besöksadress: Väsby Gård, 179 75 Skå
Tel: 08-591 441 75, Fax: 08-591 441 09
animal.massage.school@axelsons.se

Axelsons Gymnastiska Institut, Göteborg

Odinsgatan 28 nb, 411 03 GÖTEBORG
Tel: 031-15 26 50 • info.gbg@axelsons.se

Axelsons Fotvårdsskola, Malmö

Besöksadress: Lorensborgsgatan 12
Tel: 040-23 29 28
axelsons.malmo@axelsons.se

Axelsons Body-Work School, Oslo

Møllergate 4 • N-0179 Oslo
Tel: +47-23 10 36 20
Fax: +47-23 10 36 29
info@axelsons.no • www.axelsons.no